

	内容	具体例
時間	<p>時間の経過(経験)と共に</p> <p>「ネガティブな内容」が</p> <p>「ポジティブ」に変わる</p>	<p>仕事等が板についてくると</p> <p>先輩や、上司に注意されたり</p> <p>怒られたりした事に対して</p> <p>「良かった」とさえ思うようになる</p>
立場	<p>立場が変わる事で</p> <p>「ネガティブな内容」が</p> <p>「ポジティブ」に変わる</p>	<p>子供の頃、親に言われ「不満に感じた内容」を</p> <p>自分が「親」になって納得し</p> <p>今では自分が「子供」に同じ事を言っている</p>
比較	<p>他との比較によって</p> <p>「ネガティブな内容」が</p> <p>「ポジティブ」に変わる</p>	<p>自分に課された仕事の条件に</p> <p>不満を感じていたところ</p> <p>身近な仕事仲間達が更に悪い条件である事を知り</p> <p>自分はまだ「まし」と思える</p>

